

Po prázdninách Vás opět zveme na

# Cvičení pro ženy a dívky

Můžete se těšit na kruhový trénink a tabatu. Cvičení probíhá v doprovodu hudby a pod dozorem zkušené lektorky Mirky Slavíčkové. Cvičení je pro každou z nás, náročnost si zvolíte podle svých možností. Tak neváhejte a přijďte mezi nás.

***První cvičení bude v pondělí 6.9. 2021***

***Kdy?*** Cvičíme každé pondělí od **18:00**

***Kde?*** Tělocvična ZŠ Radiměř

***Co s sebou?*** Obuv vhodnou do tělocvičny, podložku na cvičení, ručník, pití a ***dobrou náladu***

***Cena?*** 50 Kč za lekci

Aktuální informace sledujete na:

Facebook - **Cvičení pro ženy a dívky v Radiměři**

Email – [cviceni.radimer@seznam.cz](mailto:cviceni.radimer@seznam.cz)

Cvičení bude probíhat za podpory a finanční spoluúčasti TJ Radiměř